

Stichting PRI Instituut Nederland presenteert

geaccrediteerde nascholing voor huisartsen en POH-GGZ

GRIP OP LOSLATEN

EEN NIEUWE KIJK

op psychische klachten en burn-out preventie



Een nieuwe kijk op psychische klachten en burn-out preventie

GRIP OP LOSLATEN

NASCHOLING geaccrediteerd voor 3 punten, huisartsen en POH-GGZ



Past Reality Integration is een relatief nieuwe methode binnen de psychotherapie waarbij de cliënt leert om zelfstandig zijn eigen hardnekkige patronen en vaak dysfunctionele coping gedrag te herkennen. En de onderliggende problemen stap voor stap helder te krijgen en op te ruimen.

“Met PRI kwam ik na jaren van mijn verslaving af, wat me in eerdere therapieën niet is gelukt!”

“Ik snap nu eindelijk waarom ik steeds door bleef rennen. En waarom dat stemmetje, je weet wel, dat altijd zegt dat het beter kan of niet genoeg is, er zit. Weten dat je daar dus niet altijd naar hoeft te luisteren heeft voor mezelf zorgen zoveel makkelijker gemaakt!”

“Ik snap nu waar m’n depressie een (overbodig geworden) reactie op is, en hoe ik mezelf daar uit kon gaan bevrijden.”

“Geen angstklachten meer... dat had ik vroeger nooit geloofd dat dat nog zou lukken.”

In de afgelopen jaren is er toenemend ervaring vanuit de huisartsenpraktijk opgedaan, waar de technieken van PRI in een beknopte variant goed toepasbaar blijken.

In deze nascholing leert de huisarts/POH-GGZ de beginselen van het toepassen van de PRI-technieken. De huisarts/POH-GGZ leert de theorie kort en bondig uit te leggen en in opzet toe te passen bij patiënten zodat men er direct al mee aan de slag kan. In het kader van burn-out preventie voor de huisarts/POH-GGZ zelf wordt surmenage toegelicht en de wijze waarop de technieken van PRI hier op inhaken. De deelnemer krijgt inzicht in welke patiëntgroepen het meeste baat kunnen hebben bij PRI om gericht te kunnen doorverwijzen.

Deze nascholing kost 75 euro en accreditatie is verleend voor 3 punten voor zowel huisartsen als POH-GGZ.

Meer informatie, data en aanmelden via deze link:

www.pastrealityintegration.com/huisartsen

